

# Komunikasi dan Identitas Personal



Syifa SA., M.Commun.



WHO  
AM I ?

# Konsep diri

- Bagaimana identitas personal terbentuk dan berubah melalui proses komunikasi dan interaksi dengan orang lain
- Konsep diri tumbuh melalui komunikasi dan melalui proses internalisasi secara multidimensional
- Manusia mengembangkan konsep diri dengan menginternalisasikan dua jenis perspektif yang dikomunikasikan kepada kita: *perspektif orang terdekat* dan *perspektif orang lain pada umumnya* (Mead, 1934)

# Perspektif orang terdekat

- Orang-orang yang memberikan makna tersendiri dan punya arti khusus dalam kehidupan kita
- Bayi: orang tua, pengasuh, keluarga
- siswa; guru, teman-teman
- Orang tua dan orang lain mengkomunikasikan tentang siapa kita dan apa kita melalui penilaian langsung, penilaian terhadap refleksi, percakapan, dan pola kelekatan.





Jika orangtua mengatakan bahwa anaknya sangat spesial dan berharga, anak akan menilai dirinya berharga dan layak untuk dicintai. Disisi lain, ketika orang tua berkata bahwa anaknya tidak diinginkan atau tidak dicintai, kemungkinan besar anak merasa bahwa dirinya tidak layak untuk dicintai

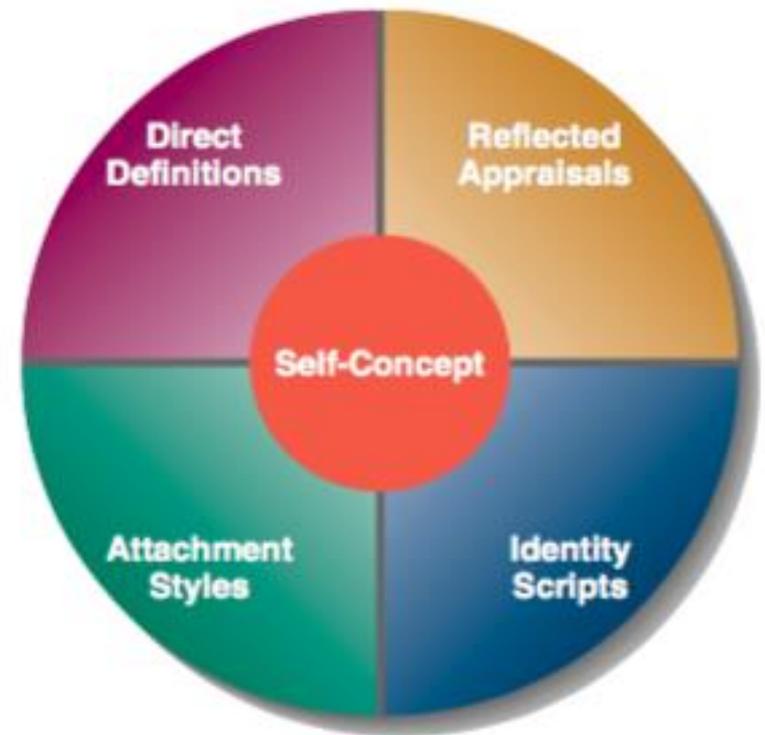


Soniya Kaushal with her mother, Manjeet



# Pengaruh orang terdekat dalam pembentukan konsep diri

- Penilaian langsung
  - Penilaian langsung dengan memberikan label
- Penilaian reflektif
  - Persepsi kita terhadap pandangan orang lain
  - Upper, downer, vulture
- Skrip identitas
  - Aturan pembentuk identitas manusia
- Gaya kelekatan
  - Pola pengasuhan untuk mengenali diri dan lingkungannya



Introduce a beautiful  
gorgeous lady: Ms  
Blanche





# Peran ayah dan ibu dalam pengasuhan

Ayah membantu anak dalam mengembangkan rasa percaya diri, kemandirian dan harapan yang baik untuk masa depan anak.

Ibu berperan dalam mengembangkan emosi anak dengan rasa penerimaan diri dan mengajarkan anak untuk lebih sensitif pada orang lain.



# Story of Elly and the Yellow dress



# Perspektif Masyarakat Umum

- Refleksi dari pandangan orang lain secara umum dalam kelompok sosial
- Dipelajari dalam tiga cara:
  - Mempelajarinya ketika berinteraksi bersama orang lain
  - Belajar mengenai pespektif sosial melalui media masa dan institusi yang mencerminkan nilai kebudayaan
  - Lembaga pemerintahan yang menyampaikan hal mengenai perspektif sosial yang mereka junjung tinggi

# Perspektif Masyarakat Umum





Sumber gambar: <https://junior.scholastic.com/home-page-logged-out.html>

- Konsep diri adalah proses
- Konsep diri adalah proses
- Perspektif sosial dapat diubah

# Pengembangan konsep diri

- Komitemen tegas untuk perkembangan kepribadian
- Pengetahuan untuk pertumbuhan kepribadian
- Tentukan tujuan yang realistis dan wajar
- Cari situasi yang mendukung tercapainya tujuan

# Pengembangan konsep diri

Lets do a reflection!

Tuliskan kata “Saya...  
“sebanyak 6 kali pada  
selembar kertas



Saya	

Saya ramah	
Saya cerdas	
Saya bertanggung jawab	
Saya	
Saya	
Saya	

Saya ramah	
Saya cerdas	
Saya bertanggung jawab	
Saya malas	
Saya ceroboh	
Saya pelupa	

Saya ramah	Bunga Citra Lestari, bu Greta
Saya cerdas	B.J Habibie, Almira
Saya bertanggung jawab	
Saya malas	
Saya ceroboh	
Saya pelupa	

# Kesimpulan

- Diri merupakan proses yang berevolusi sepanjang hidup manusia
- Diri tidak hadir pada saat kelahiran manusia namun berkembang ketika manusia berinteraksi dengan manusia lainnya
- Melalui komunikasi manusia mempelajari dan menyampikan perspektif sosial
- Merubah bagaimana kita melihat diri kita sendiri itu tidak mudah, tapi hal tersebut dapat dilakukan
- Remember, other people opinion doesn't define who we are

smile



YOU ARE SPECIAL